

A ALIMENTACIÓN NAS DIFERENTES ETAPAS DA NOSA VIDA



“Para un embarazo saludable, fai unha alimentación responsable”



<u>Septiembre 2012</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

<u>Octubre 2012</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	<u>12</u>	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

“O mellor agasallo dunha nai ao seu fílló é o seu leite”



<u>Noviembre 2012</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44				<u>1</u>	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

<u>Diciembre 2012</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	<u>8</u>	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	<u>25</u>	26	27	28	29	30
31						

“Unha boa nutrición durante a infancia é fundamental para o desenvolvemento físico e intelectual”



<u>Enero 2013</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
	<u>1</u>	2	3	4	5	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

<u>Febrero 2013</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

“Máis froita e menos snacks”



Marzo 2013						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2013						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

“Tí elixes o presente, crea un bo futuro ”



<u>Mayo 2013</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		<u>1</u>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<u>Junio 2013</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

“ Se queres vivír máis fai deporte e non comas de máis “



<u>Julio 2013</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

<u>Agosto 2013</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	<u>15</u>	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

“Se os sofocos e a osteoporose da menopausía queres evitar, fítoestróxenos deberás tomar”



<u>Septiembre 2013</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

<u>Octubre 2013</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

“Facerse vello, non é sinónimo de deixar de comer con calidade”



<u>Noviembre 2013</u>							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44					<u>1</u>	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

<u>Diciembre 2013</u>						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	<u>6</u>	7	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	<u>25</u>	26	27	28	29
30	31					

Alumnos 2º Grado - E.U. Enfermería 2011/2012 Pontevedra



Debuxos: M^a Celsa Sánchez Vázquez